



### **Círculo de Meditação da Barra da Tijuca**

Rua Conde D'Eu, 125

Serviços: às 4ª feiras, de 19h30 às 20h30

Coordenadora: Daisy Monnerat

Tel: (21) 2493-3879

### **Círculo de Meditação de Niterói**

Rua Miguel de Frias, 23 Loja 01 Bl. 02 – Icaraí

Serviços: Domingo, de 10h às 11h15; 2ª feiras, de 19h às 20h45 e 5ª feiras, de 19h às 20h

Coordenadora: Daisy Lebreiro Guimarães

Tel: (21) 2621-0586 e 7137-3718

### **Círculo de Meditação de Nova Friburgo**

Praça Getulio Vargas, 175 Sala 211, Centro

Serviços: às 4ª feiras e sábados, de 19h às 20h30

Secretário: Bernardo v. H. Braune

Tel.: (21) 9250-6964

Contato: Joelson Teixeira

Tel.: (22) 2522-7920

### **Grupo de Meditação de Penedo**

Rua das Velas, 240 – Centro

Serviços: 5ª feiras, de 19h às 21h e Domingos, de 8h às 11h

Contato: Duílio ou Adriana

Tel: (24) 3351-1032

E-mail: [retiropenedo@terra.com.br](mailto:retiropenedo@terra.com.br)

### **Círculo de Meditação de Petrópolis**

Instituto Roberto Costa – R. Alfredo Pachá, 100 (em frente ao Palácio de Cristal), no Centro Histórico

Serviços: Domingo, às 10h

Coordenador: Antonio Loureiro

Tel.: (24) 2242-3390 e (24) 9965-2575

E-mail: [ar.loureiro@hotmail.com](mailto:ar.loureiro@hotmail.com)